



טבלת טיפת חלב של ד"ר אפי

גיל	הדרכת הורים, גדילה והתפתחות	חיסונים	תוספי מזון	הערות לפני פגישה זו	בדיקת עיניים	פגישה עם רופא ילדים
לידה עד שבועיים	ודאי	ללא	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות)	הדרכה בסיסית לטיפול בתינוק. דגש על תזונה, שקילה ובטיחות שינה	יש לוודא תוצאה תקינה של בדיקת החזר אור אדום שבוצע אחרי הלידה (עד גיל חודשיים) וסיקור שמיעה תקין שבוצע אחרי הלידה	לא
חודש	ודאי	מנה שניה של הפטיטיס בי	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות), התחלת ברזל בפגים	דגש על תזונה, שקילה ובטיחות שינה. תזכורת אולטרהסאונד פרקי ירכיים	לא	לא
חודשיים	ודאי	מנה ראשונה של מחומשת : מנה ראשונה של פרבנר : מנה ראשונה של רוטה	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות)	דגש על תזונה ושקילה, יש לוודא שבוצע אולטרהסאונד פרקי ירכיים	יבדק קשר עין ומעקב אופקי (החל מגיל 6 שבועות). בנוסף, בדיקת סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן פזילה) על ידי רופא ילדים	כן
4 חודשים	ודאי	מנה שניה של מחומשת : מנה שניה של פרבנר : מנה שניה של רוטה	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות), התחלת ברזל בכל התינוקות (7.5 מיליגרם)	דגש על מדידות (שקילה, אורך והיקף ראש), ועל התחלת טעימות! בדיקת שמיעה	תתבצע בדיקת מעקב אנכי והושטת ידיים לחפץ	לא
6 חודשים	ודאי	מנה שלישית של מחומשת : מנה שלישית ואחרונה של הפטיטיס בי : מנה ראשונה של פוליו חי מוחלש	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) וברזל (15 מיליגרם)	דגש על מדידות ועל העלאת הכמות וגיוון מאכלים מוצקים	לא	לא
9 חודשים	ודאי	ללא	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) וברזל (15 מיליגרם)	פגישת התפתחות	בדיקות סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן לפזילה) על ידי רופא ילדים	כן
שנה	ודאי	מנה רביעית ואחרונה של מחומשת : מנה שלישית ואחרונה של פרבנר : מנה ראשונה של החיסון מרובע	הפסקת ויטמין די, שקילת המשך ברזל	דגש על מדידות. המלצה לבדיקת רופא עיניים מומחה בילדים, המלצה לבדיקת רופא שיניים מומחה בילדים	לא	לא
שנה וחצי	ודאי	ראשונה של הפטיטיס אי : מנה שניה ואחרונה של פוליו חי מוחלש	לרוב אין צורך	פגישת התפתחות	בדיקות סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן לפזילה) על ידי רופא ילדים	כן
שנתיים	ודאי	מנה שניה ואחרונה של הפטיטיס אי	לרוב אין צורך	דגש על מדידות	לא	לא
שלוש שנים	ודאי	ללא	לרוב אין צורך	דגש על גדילה והתפתחות, מעקבים רפואיים באם יש	לא	כן
4-5 שנים	ודאי	ללא	לרוב אין צורך	דגש על גדילה והתפתחות, מעקבים רפואיים באם יש	בדיקת חדות ראייה על ידי אחות מגיל 4 שנים (אלא אם עבר בדיקת רופא עיניים מומחה בשנה האחרונה)	כן