

טבלת טיפת חלב של ד"ר אפי

גיל	הדרכת הורים, גדילה והתפתחות	חיסונים	תוספי מזון	הערות לפני פגישה זו	בדיקת עיניים	פגישה עם רופא ילדים
לידה עד שבועיים	ודאי	יש לוודא קבלת חיסון הפטיטיס B וחיסון בייפורטוס במחלקת תינוקות	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות)	הדרכה בסיסית לטיפול בתינוק. דגש על תזונה, שקילה ובטיחות שינה	יש לוודא תוצאה תקינה של בדיקת החזר אור אדום שבוצע אחרי הלידה וסיקור שמיעה תקין שבוצע אחרי הלידה	לא
חודש	ודאי	מנה שניה של הפטיטיס B	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) התחלת ברזל בפנים	דגש על תזונה, שקילה ובטיחות שינה. תזכורת אולטרסאונד פרקי ירכיים	לא	לא
חודשיים	ודאי	- מנה ראשונה של מחומשת - מנה ראשונה של פרבנר 20 - מנה ראשונה של רוטה	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות)	דגש על תזונה, שקילה ובטיחות שינה. יש לוודא שבוצע אולטרסאונד פרקי ירכיים	יידק קשר עין ומעקב אופקי (החל מגיל 6 שבועות) בנוסף, בדיקת סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן פזילה) על ידי רופא ילדים	כן
4 חודשים	ודאי	- מנה שניה של מחומשת - מנה שניה של פרבנר 20 - מנה שניה של רוטה	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) והתחלת ברזל בכל התינוקות (7.5 מ"ג)	דגש על מדידות (שקילה, אורך והיקף ראש) ובדיקת שמיעה	תתבצע בדיקת מעקב אנכי והושטת ידיים לחפץ	לא
6 חודשים	ודאי	- מנה שלישית של מחומשת - מנה שלישית ואחרונה של הפטיטיס B - מנה שלישית ואחרונה של רוטה	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) וברזל (15 מ"ג)	דגש על מדידות, על התחלת טעימות ועל העלאת הכמות וגיוון מאכלים מוצקים	לא	לא
9 חודשים	ודאי	ללא	ויטמין די (400 יחידות בינלאומיות) וברזל (15 מ"ג)	פגישת התפתחות	בדיקות סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן לפזילה) על ידי רופא ילדים ומבחן	כן
שנה	ודאי	- מנה רביעית ואחרונה של מחומשת - מנה שלישית ואחרונה של פרבנר 20 - מנה ראשונה של החיסון המרובע	הפסקת ויטמין די, שקילת המשך ברזל	דגש על מדידות, המלצה לבדיקת רופא עיניים מומחה בילדים. המלצה לבדיקת רופא שיניים מומחה בילדים	לא	לא
שנה וחצי	ודאי	ראשונה של הפטיטיס A	לרוב אין צורך	פגישת התפתחות	בדיקות סקר ראייה (החזר אור אדום ומבחן לפזילה) על ידי רופא ילדים ומבחן	כן
שנתיים	ודאי	מנה שניה ואחרונה של הפטיטיס A	לרוב אין צורך	דגש על מדידות	לא	לא
שלוש שנים	ודאי	ללא	לרוב אין צורך	דגש על גדילה והתפתחות, מעקבים רפואיים באם יש	לא	כן
4-5 שנים	ודאי	ללא	לרוב אין צורך	דגש על גדילה והתפתחות, מעקבים רפואיים באם יש	בדיקת חדות ראייה על ידי אחות מגיל 4 שנים (אלא אם עבר בדיקת רופא עיניים מומחה בשנה האחרונה)	כן